

**FUTEN SENIOREN RECORDS DAMES****per 15 april 2023**25 meter vrijeslag

20+	14,48	Astrid Schouten	28.05.2006	Aalsmeer
25+	14,22	Daphne Kievit	18.11.2018	Almere-Poort
30+	14,37	Petra Benani-Wolsing	25.05.2014	Grootebroek
35+	15,04	Tony de Groot	24.10.2009	Emmeloord
40+	14,83	Tony de Groot	20.12.2014	Lelystad
45+	15,87	Zilla Fokke	09.12.2017	Lelystad
50+	16,08	Zilla Fokke	17.11.2019	Almere-Poort
55+	15,67	Alison Gilbert	23.10.2010	Emmeloord
60+	15,45	Alison Gilbert	19.10.2013	Emmeloord

50 meter vrijeslag

20+	31,71	Astrid Schouten	09.04.2006	Hilversum
25+	30,2	Jeannet de Jong	20.12.1992	Amstelveen
30+	29,71	Jolanda de Rover	07.01.1995	Haarlem
35+	31,6	Janny Selderijk	08.06.1997	Amstelveen
40+	31,01	Jolanda de Rover	13.06.2004	Amstelveen
45+	31,64	Jolanda de Rover	09.03.2008	Amstelveen
50+	36,17	Zilla Fokke	17.11.2019	Almere-Poort
55+	34,11	Alison Gilbert	06.05.2012	Eindhoven
60+	33,34	Alison Gilbert	12.01.2014	Alkmaar

100 meter vrijeslag

20+	1.10,26	Astrid Schouten	14.01.2007	Aalsmeer
25+	1.06,75	Petra Benani-Wolsing	01.12.2013	Amstelveen
30+	1.03,26	Petra Benani-Wolsing	25.10.2014	Emmeloord
35+	1.07,80	Jolanda de Rover	06.10.2002	Haarlem
40+	1.08,34	Jolanda de Rover	19.01.2003	Heemstede
45+	1.16,99	Tony de Groot	04.02.2018	Mijdrecht
50+	1.19,85	Zilla Fokke	06.01.2018	Zwolle
55+	1.19,58	Alison Gilbert	28.11.2010	Amstelveen
60+	1.15,80	Alison Gilbert	25.01.2014	Zwolle

200 meter vrijeslag

20+	2.34,09	Daphne Kievit	13.11.2016	Hilversum
25+	2.26,78	Petra Benani-Wolsing	08.12.2013	Amstelveen
30+	2.15,06	Petra Benani-Wolsing	25.10.2014	Emmeloord
35+	2.29,39	Jolanda de Rover	17.11.2002	Haarlem
40+	2.24,94	Jolanda de Rover	09.11.2003	Amstelveen
45+	2.43,50	Margreet van der Pol	21.01.2011	Heerenveen
50+	3.04,99	Zilla Fokke	14.01.2018	Amstelveen
55+	3.33,39	Anne Waller	29.09.2018	Kampen
60+	2.52,91	Alison Gilbert	10.11.2013	Nieuw-Vennep

400 meter vrijeslag

20+	5.21,42	Renske Beek	24.01.2020	Rotterdam
25+	5.18,02	Petra Wolsing	22.01.2011	Heerenveen
30+	4.43,92	Petra Benani-Wolsing	05.10.2014	Amersfoort
35+	5.35,25	Tony de Groot	23.01.2010	Vlaardingen
40+	5.18,68	Jolanda de Rover	21.01.2005	Winterswijk
45+	5.47,94	Jolanda de Rover	19.01.2008	Eindhoven
50+	6.44,23	Zilla Fokke	07.01.2018	Almere-Poort
55+	8.34,37	Anne Waller	30.10.2016	Huizen

**FUTEN SENIOREN RECORDS DAMES****per 15 april 2023**800 meter vrijeslag

20+	11.24,06	Renske Beek	12.02.2023	Almere-Poort
25+	11.08,80	Petra Wolsing	29.09.2013	Nieuw-Vennep
30+	9.50,08	Petra Benani-Wolsing	19.10.2014	Zaandam
35+	11.44,86	Margreet van der Pol	16.11.2003	Zuidbroek
40+	11.15,03	Jolanda de Rover	22.01.2005	Winterswijk
45+	12.00,26	Margreet van der Pol	23.01.2011	Heerenveen
50+	13.43,92	Zilla Fokke	07.01.2018	Almere-Poort
55+	17.44,39	Anne Waller	30.10.2016	Huizen

1500 meter vrijeslag

20+	22.46,93	Renske Beek	19.02.2023	Alkmaar
25+	21.18,18	Petra Wolsing	21.01.2011	Heerenveen
30+	18.51,02	Petra Benani-Wolsing	28.09.2014	Hoofddorp
35+	22.04,89	Margreet van der Pol	05.05.2002	Winterswijk
40+	22.14,22	Jolanda de Rover	15.06.2003	Apeldoorn
45+	23.10,73	Margreet van der Pol	21.01.2011	Heerenveen
55+	33.51,76	Anne Waller	30.10.2016	Huizen

2000 meter vrijeslag

20+	30.20,08	Renske Beek	19.02.2023	Alkmaar
25+	29.06,57	Petra Wolsing	03.03.2013	Amsterdam ZO
30+	26.11,81	Petra Benani-Wolsing	15.02.2015	Hoofddorp
35+	30.02,73	Margreet van der Pol	17.03.2002	Amstelveen
40+	29.55,86	Margreet van der Pol	11.02.2007	Huizen
45+	33.39,61	Zilla Fokke	07.02.2016	Hoofddorp

25 meter schoolslag

20+	19,47	Cindy den Held	14.03.1998	Lelystad
25+	19,74	Daphne Kievit	16.03.2019	Emmeloord
35+	19,51	Tony de Groot	23.10.2010	Emmeloord
40+	19,70	Tony de Groot	19.10.2013	Emmeloord
45+	21,38	Tony de Groot	17.02.2018	Heerenveen
50+	22,80	Zilla Fokke	16.03.2019	Emmeloord
55+	21,73	Alison Gilbert	21.11.2010	Almere-Stad
60+	21,55	Alison Gilbert	15.02.2014	Heerenveen

50 meter schoolslag

20+	39,8	Marieke Roelink	30.04.1994	Amsterdam
25+	41,97	Joanne Groeneveldt	04.10.2020	Amstelveen
30+	44,10	Joanne Groeneveldt	29.05.2022	Amstelveen
35+	40,8	Janny Selderijk	08.06.1997	Amstelveen
40+	40,93	Jolanda de Rover	02.10.2005	Amstelveen
45+	44,72	Tony de Groot	06.01.2018	Zwolle
50+	48,80	Zilla Fokke	26.01.2020	Rotterdam
55+	50,84	Zilla Fokke	02.04.2023	Amstelveen
60+	48,63	Alison Gilbert	05.10.2013	Zwolle

**FUTEN SENIOREN RECORDS DAMES****per 15 april 2023**100 meter schoolslag

20+	1.27,1	Marieke Roelink	19.11.1994	Aalsmeer
25+	1.28,55	Natalia Braams	07.10.2018	Diemen
30+	1.41,86	Leontine Weesing	22.05.2011	Grootebroek
35+	1.33,42	Jolanda de Rover	06.10.2002	Haarlem
40+	1.29,52	Jolanda de Rover	03.10.2004	Amstelveen
45+	1.46,39	Zilla Fokke	07.12.2014	Amstelveen
50+	1.48,69	Zilla Fokke	17.11.2019	Almere-Poort
55+	1.53,22	Zilla Fokke	12.03.2023	Almere-Poort
60+	1.47,76	Alison Gilbert	08.12.2013	Amstelveen

200 meter schoolslag

20+	3.14,00	Jora Broerse	18.01.2015	Haarlem
25+	3.09,01	Joanne Groeneveldt	12.01.2020	Aalsmeer
35+	3.29,49	Tony de Groot	17.01.2010	Zaandam
40+	3.11,94	Jolanda de Rover	18.01.2004	Heemstede
45+	3.46,80	Zilla Fokke	17.01.2016	Bussum
50+	3.50,37	Zilla Fokke	12.01.2020	Aalsmeer
55+	3.59,77	Zilla Fokke	29.01.2023	Aalsmeer

25 meter rugslag

20+	17,56	Nella Diepeveen	16.03.2019	Emmeloord
25+	18,32	Daphne Kievit	16.03.2019	Emmeloord
30+	15,45	Jolanda de Rover	07.01.1995	Haarlem
35+	18,73	Tony de Groot	22.05.2011	Grootebroek
40+	18,52	Tony de Groot	31.05.2015	Grootebroek
50+	22,77	Zilla Fokke	16.03.2019	Emmeloord
55+	20,67	Alison Gilbert	21.11.2010	Almere-Stad

50 meter rugslag

20+	35,96	Isabel Kragtwijk	07.10.2018	Diemen
25+	34,4	Jeannet de Jong	20.12.1992	Amstelveen
30+	31,90	Jolanda de Rover	16.05.1993	Aalsmeer
35+	38,54	Tony de Groot	20.02.2010	Heerenveen
40+	33,44	Jolanda de Rover	29.06.2003	Swifterbant
45+	36,68	Jolanda de Rover	20.01.2008	Eindhoven
50+	52,91	Zilla Fokke	13.03.2022	Amstelveen
55+	50,73	Zilla Fokke	02.04.2023	Amstelveen
60+	42,53	Alison Gilbert	05.10.2013	Zwolle

100 meter rugslag

20+	1.18,36	Nella Diepeveen	13.03.2022	Amstelveen
25+	1.17,36	Petra Benani-Wolsing	01.12.2013	Amstelveen
30+	1.10,04	Jolanda de Rover	26.09.1993	Amsterdam
35+	1.19,58	Jolanda de Rover	17.11.2002	Haarlem
40+	1.11,76	Jolanda de Rover	16.03.2003	Amsterdam
45+	1.17,13	Jolanda de Rover	09.03.2008	Amstelveen
50+	1.48,44	Zilla Fokke	13.03.2022	Amstelveen
55+	1.57,25	Anne Waller	20.01.2017	Maastricht
60+	1.32,31	Alison Gilbert	09.03.2014	Hoofddorp

**FUTEN SENIOREN RECORDS DAMES****per 15 april 2023**200 meter rugslag

20+	2.52,58	Renske Beek	29.01.2023	Aalsmeer
25+	2.48,44	Daphne Kievit	18.11.2018	Almere-Poort
35+	2.40,08	Jolanda de Rover	17.11.2002	Haarlem
40+	2.33,10	Jolanda de Rover	09.11.2003	Amstelveen
45+	2.53,80	Jolanda de Rover	19.01.2008	Eindhoven
55+	3.58,94	Zilla Fokke	29.01.2023	Aalsmeer

25 meter vlinderslag

20+	15,41	Nella Diepeveen	08.02.2020	Heerenveen
25+	14,92	Daphne Kievit	29.09.2018	Kampen
30+	17,01	Petra Benani-Wolsing	15.02.2014	Heerenveen
35+	16,08	Tony de Groot	20.02.2010	Heerenveen
40+	16,16	Tony de Groot	20.12.2014	Lelystad
45+	20,49	Zilla Fokke	20.12.2014	Lelystad
50+	20,48	Anne Waller	08.01.2011	Zwolle
55+	19,04	Zilla Fokke	12.03.2023	Almere-Poort

50 meter vlinderslag

20+	33,38	Isabel Kragtwijk	10.02.2019	Krommenie
25+	33,00	Daphne Kievit	10.02.2019	Krommenie
30+	34,0	Jolanda de Rover	26.09.1993	Amsterdam
35+	35,56	Tony de Groot	24.01.2010	Vlaardingen
40+	35,45	Jolanda de Rover	12.06.2005	Amstelveen
45+	39,71	Jolanda de Rover	09.03.2008	Amstelveen
50+	43,41	Zilla Fokke	13.03.2022	Amstelveen
55+	44,07	Zilla Fokke	02.04.2023	Amstelveen

100 meter vlinderslag

20+	1.22,80	Nella Diepeveen	02.12.2018	Amstelveen
25+	1.16,06	Daphne Kievit	03.11.2019	Amstelveen
30+	1.27,27	Joanne Groeneveldt	24.04.2022	Hoofddorp
35+	1.28,21	Tony de Groot	23.01.2011	Heerenveen
40+	1.35,94	Tony de Groot	10.03.2013	Amsterdam ZO
45+	1.43,31	Zilla Fokke	12.03.2017	Amstelveen

200 meter vlinderslag

20+	3.20,85	Grace Sidharta	10.02.2002	Aalsmeer
35+	3.35,39	Tony de Groot	09.01.2010	Zwolle
40+	3.33,66	Tony de Groot	05.10.2013	Zwolle

100 meter wisselslag

20+	1.20,3	Marieke Roelink	28.03.1993	Amstelveen
25+	1.17,46	Marije Muthert	03.10.2004	Amstelveen
30+	1.11,96	Jolanda de Rover	16.05.1993	Aalsmeer
35+	1.18,00	Jolanda de Rover	06.10.2002	Haarlem
40+	1.17,04	Jolanda de Rover	03.10.2004	Amstelveen
45+	1.37,40	Zilla Fokke	04.10.2015	Almere-Stad
50+	1.38,97	Zilla Fokke	06.01.2018	Zwolle
55+	1.33,47	Alison Gilbert	23.10.2010	Emmeloord

**FUTEN SENIOREN RECORDS DAMES****per 15 april 2023**200 meter wisselslag

20+	2.57,32	Astrid Schouten	15.04.2007	Amstelveen
25+	2.50,46	Daphne Kievit	22.04.2018	Mijdrecht
30+	2.50,91	Petra Benani-Wolsing	30.03.2014	Amstelveen
35+	3.02,92	Tony de Groot	23.01.2010	Vlaardingen
40+	2.48,56	Jolanda de Rover	13.04.2003	Amstelveen
45+	2.58,06	Jolanda de Rover	09.03.2008	Amstelveen
50+	3.43,68	Zilla Fokke	21.11.2021	Amstelveen

300 meter wisselslag

20+	4.44,13	Grace Sidharta	08.12.2002	Amstelveen
-----	---------	----------------	------------	------------

400 meter wisselslag

20+	6.12,48	Renske Beek	03.04.2022	Haarlem
25+	6.00,86	Daphne Kievit	17.11.2019	Almere-Poort
35+	6.56,32	Tony de Groot	08.05.2009	Eindhoven