

FUTEN SENIOREN RECORDS HEREN**per 10 juni 2023**25 meter vrijeslag

20+	11,56	Mike Hereijgers	29.10.2006	Winterswijk
25+	11,66	Rodrigo Moctezuma	18.11.2018	Almere-Poort
30+	12,12	Arnold de Rover	10.01.1998	Zwolle
35+	12,26	André Koster	13.05.2012	Grootebroek
40+	12,46	Arnold de Rover	29.10.2006	Winterswijk
45+	12,41	Arnold de Rover	04.06.2023	Heerenveen
50+	12,81	Arnold de Rover	25.05.2014	Grootebroek
55+	12,94	Arnold de Rover	12.03.2023	Almere-Poort
60+	15,20	Jan Kobes	10.01.1998	Zwolle
65+	17,36	Yoshihiro Yasumi	03.12.2016	Eindhoven
70+	17,52	Evert Bolderheij	05.10.2013	Zwolle
75+	19,53	Ad Bominaar	27.11.1999	Zutphen
80+	20,56	Ad Bominaar	18.05.2003	Grootebroek

50 meter vrijeslag

20+	24,33	Lorenzo Cavallini	26.01.2014	Zwolle
25+	24,29	Lorenzo Cavallini	29.03.2015	Hoofddorp
30+	25,09	Gert de Groot	25.04.2004	Amstelveen
35+	24,84	Matteo Mattacchione	30.03.2014	Amstelveen
40+	26,37	Arnold de Rover	15.04.2007	Amstelveen
45+	26,46	Arnold de Rover	05.04.2009	Zaandam
50+	26,26	Gert de Groot	04.10.2020	Amstelveen
55+	27,13	Arnold de Rover	12.03.2023	Almere-Poort
60+	32,68	Yoshihiro Yasumi	20.02.2010	Heerenveen
65+	31,31	Sieuwert Slort	17.06.2001	Amstelveen
70+	42,16	Evert Bolderheij	16.06.2016	Amstelveen
75+	46,38	Ad Bominaar	27.11.1999	Zutphen
80+	48,21	Ad Bominaar	14.06.2003	Apeldoorn

100 meter vrijeslag

20+	54,86	Rodrigo Moctezuma	06.12.2009	Amstelveen
25+	55,70	Lorenzo Cavallini	09.05.2015	Eindhoven
30+	55,88	Gert de Groot	09.11.2003	Amstelveen
35+	56,39	Gert de Groot	16.01.2005	Amstelveen
40+	56,90	Arnold de Rover	18.01.2004	Heemstede
45+	57,86	Arnold de Rover	16.01.2011	Haarlem
50+	58,76	Arnold de Rover	24.01.2015	Heerenveen
55+	59,18	Arnold de Rover	26.10.2019	Emmeloord
60+	1.13,84	Jan Kobes	10.01.1998	Zwolle
65+	1.17,76	Yoshihiro Yasumi	20.04.2014	Volendam
70+	1.29,26	Evert Bolderheij	05.10.2013	Zwolle
75+	1.48,18	Ad Bominaar	27.11.1999	Zutphen
80+	1.59,72	Ad Bominaar	11.01.2003	Zwolle

FUTEN SENIOREN RECORDS HEREN**per 10 juni 2023**200 meter vrijeslag

20+	2.02,50	Michel van Nieuwkerk	15.01.2017	Amsterdam
25+	2.06,15	Michel Schipper	17.11.2002	Haarlem
30+	2.05,57	Gert de Groot	17.11.2002	Haarlem
35+	2.07,92	Arnold de Rover	09.11.2003	Amstelveen
40+	2.09,28	Arnold de Rover	03.05.2008	Winterswijk
45+	2.08,41	Arnold de Rover	15.11.2009	Amstelveen
50+	2.11,27	Arnold de Rover	16.11.2014	Mijdrecht
55+	2.14,84	Arnold de Rover	13.01.2019	Krommenie
60+	2.54,74	Jan Kobes	23.11.1997	Almere-Haven
65+	2.53,69	Yoshihiro Yasumi	15.03.2014	Lelystad
70+	3.41,81	Bob Arendsen	04.05.2014	Den Haag
75+	4.07,45	Ad Bominaar	17.10.1999	Oudenbosch
80+	4.28,75	Ad Bominaar	22.03.2003	Lelystad

400 meter vrijeslag

20+	4.35,85	Michel van Nieuwkerk	19.01.2017	Maastricht
25+	4.39,42	Arnold de Rover	26.01.1992	Breda
30+	4.39,13	Arnold de Rover	13.04.1997	Deurne
35+	4.52,83	Erwin Zuidervelt	16.05.2010	Grootebroek
40+	4.43,51	Arnold de Rover	21.01.2005	Winterswijk
45+	4.43,40	Arnold de Rover	13.05.2012	Grootebroek
50+	4.54,36	Arnold de Rover	24.04.2016	Grootebroek
55+	4.54,13	Arnold de Rover	16.03.2019	Emmeloord
60+	6.23,34	Jan Kobes	13.06.1997	Apeldoorn
65+	6.44,02	Yoshihiro Yasumi	22.03.2015	Amersfoort
70+	7.41,43	Bob Arendsen	04.05.2014	Den Haag
75+	9.16,51	Ad Bominaar	05.02.1999	Wilhelmshaven (DUI)
80+	9.29,35	Ad Bominaar	15.02.2003	Heerenveen

800 meter vrijeslag

20+	9.16,51	Michel van Nieuwkerk	19.01.2017	Maastricht
25+	10.10,54	Mike Hereijgers	07.03.2010	De Meern
30+	9.46,91	Arnold de Rover	23.11.1997	Almere-Haven
35+	10.08,04	Arnold de Rover	26.10.2003	Huizen
40+	10.02,51	Arnold de Rover	31.10.2004	Amstelveen
45+	10.15,80	Arnold de Rover	14.10.2012	Huizen
50+	10.36,13	Arnold de Rover	28.09.2014	Hoofddorp
55+	10.44,79	Arnold de Rover	03.02.2019	Hoofddorp
60+	13.08,21	Jan Kobes	23.11.1997	Almere-Haven
65+	13.53,67	Yoshihiro Yasumi	01.11.2015	Huizen
70+	15.42,97	Bob Arendsen	25.01.2015	Heerenveen
75+	19.13,83	Ad Bominaar	16.12.2000	Apeldoorn

FUTEN SENIOREN RECORDS HEREN**per 10 juni 2023**1500 meter vrijeslag

20+	17.20,78	Michel van Nieuwkerk	19.01.2017	Maastricht
25+	19.19,26	Mike Hereijgers	07.03.2010	De Meern
30+	18.57,39	Arnold de Rover	01.11.1998	Amstelveen
35+	19.01,20	Arnold de Rover	05.05.2002	Winterswijk
40+	19.31,57	Arnold de Rover	22.01.2006	Emmeloord
45+	19.42,24	Arnold de Rover	07.03.2010	De Meern
50+	19.57,36	Arnold de Rover	02.11.2014	Hoofddorp
55+	20.17,78	Arnold de Rover	03.02.2019	Hoofddorp
60+	25.14,47	Jan Kobes	19.12.1998	Apeldoorn
65+	26.23,51	Jan Kobes	16.06.2002	Apeldoorn
70+	28.45,04	Jan Kobes	11.06.2006	Apeldoorn
75+	36.12,12	Ad Bominaar	18.12.1999	Apeldoorn
80+	42.20,35	Ad Bominaar	15.06.2003	Apeldoorn

2000 meter vrijeslag

20+	26.03,85	Victor den Heijer	06.03.2005	Hilversum
25+	25.44,36	Mike Hereijgers	07.03.2010	De Meern
30+	33.24,83	Hans Cligge	12.04.2015	Hoofddorp
35+	25.42,94	Arnold de Rover	26.01.2003	Diemen
40+	26.36,57	Arnold de Rover	17.02.2008	Huizen
45+	26.26,99	Arnold de Rover	07.03.2010	De Meern
50+	27.16,56	Arnold de Rover	12.04.2015	Hoofddorp
55+	27.24,18	Arnold de Rover	03.02.2019	Hoofddorp

25 meter schoolslag

20+	15,19	Victor den Heijer	23.05.2004	Aalsmeer
25+	16,86	Mike Hereijgers	18.11.2012	Almere-Stad
30+	16,67	Raoul Kariodimedjo	29.10.2006	Winterswijk
35+	15,35	André Koster	18.02.2012	Heerenveen
40+	16,95	Erwin Zuidervelt	29.09.2018	Kampen
45+	16,28	Arnold de Rover	20.12.2009	Amsterdam ZO
50+	16,68	Arnold de Rover	08.12.2018	Lelystad
55+	17,07	Arnold de Rover	20.05.2023	Lelystad
60+	17,55	Yoshihiro Yasumi	20.02.2010	Heerenveen
65+	21,22	Yoshihiro Yasumi	04.02.2017	Oostburg
75+	23,41	Ad Bominaar	27.11.1999	Zutphen
80+	25,98	Ad Bominaar	15.02.2003	Heerenveen

50 meter schoolslag

20+	32,04	Victor den Heijer	07.03.2004	Aalsmeer
25+	33,61	Erwin Sneek	13.01.2019	Krommenie
30+	34,0	Ruurd van Veenen	20.12.1992	Amstelveen
35+	33,89	Gert de Groot	17.06.2007	Amstelveen
40+	35,89	Bas Spoelstra	14.04.2019	Alkmaar
45+	35,45	Arnold de Rover	10.05.2009	Amstelveen
	35,45	Bas Spoelstra	02.04.2023	Alkmaar
50+	36,05	Javier van Engelen	03.10.2021	Amstelveen
55+	36,44	Arnold de Rover	03.11.2019	Amstelveen
60+	38,01	Yoshihiro Yasumi	09.01.2010	Zwolle
65+	41,32	Yoshihiro Yasumi	24.01.2015	Heerenveen
70+	52,23	Ad Bominaar	22.09.1996	IJsselstein
75+	52,36	Ad Bominaar	06.02.1999	Wilhelmshaven (DUI)
80+	57,63	Ad Bominaar	22.03.2003	Lelystad

FUTEN SENIOREN RECORDS HEREN**per 10 juni 2023**100 meter schoolslag

20+	1.11,26	Michel van Nieuwkerk	12.02.2017	Huizen
25+	1.14,7	Erik Frissen	22.10.1994	Amsterdam
30+	1.15,87	Arnold de Rover	11.10.1998	Haarlem
35+	1.14,82	Bas Spoelstra	26.01.2014	Zwolle
40+	1.17,50	Arnold de Rover	02.12.2007	Amstelveen
45+	1.19,23	Arnold de Rover	02.10.2011	Almere-Stad
50+	1.20,34	Arnold de Rover	26.10.2014	Amstelveen
55+	1.21,76	Arnold de Rover	08.02.2020	Heerenveen
60+	1.27,20	Yoshihiro Yasumi	18.12.2011	Amstelveen
65+	1.36,60	Yoshihiro Yasumi	20.04.2014	Volendam
70+	1.56,08	Ad Bominaar	24.09.1995	Sittard
75+	1.59,72	Ad Bominaar	25.01.1998	Breda
80+	2.08,53	Ad Bominaar	18.05.2003	Grootebroek

200 meter schoolslag

20+	2.32,50	Michel van Nieuwkerk	08.01.2017	Amsterdam
25+	2.48,1	Erik Frissen	26.03.1995	Amsterdam
30+	2.45,40	Arnold de Rover	07.05.1994	Zwijndrecht
35+	2.45,57	Arnold de Rover	19.01.2003	Heemstede
40+	2.47,41	Arnold de Rover	18.01.2004	Heemstede
45+	2.48,51	Arnold de Rover	16.01.2011	Haarlem
50+	2.53,43	Arnold de Rover	18.01.2015	Haarlem
55+	2.52,02	Arnold de Rover	10.02.2019	Krommenie
65+	3.42,86	Yoshihiro Yasumi	19.04.2014	Volendam
70+	4.24,25	Ad Bominaar	26.07.1997	Herning (DEN)
75+	4.19,89	Ad Bominaar	13.03.1998	Neheim-Hüsten (DUI)
80+	4.48,22	Ad Bominaar	12.04.2003	Kampen

25 meter rugslag

20+	14,35	Mike Hereijgers	05.06.2005	Aalsmeer
25+	14,69	Mike Hereijgers	18.11.2012	Almere-Stad
30+	15,40	Arnold de Rover	07.01.1995	Haarlem
35+	15,26	André Koster	13.05.2012	Grootebroek
40+	16,36	Erwin Zuidervelt	16.03.2019	Emmeloord
45+	16,83	Erwin Zuidervelt	04.01.2020	Zwolle
50+	16,34	Arnold de Rover	27.05.2018	Grootebroek
55+	16,16	Arnold de Rover	16.03.2019	Emmeloord

50 meter rugslag

20+	29,70	Victor den Heijer	06.02.2005	Hilversum
25+	29,4	Peter de Rover	22.05.1996	Den Haag
30+	31,3	Arnold de Rover	05.02.1994	Wilhelmshaven (DUI)
35+	31,74	Matteo Mattacchione	21.06.2015	Amstelveen
40+	33,65	Arnold de Rover	13.06.2004	Amstelveen
45+	34,13	Arnold de Rover	07.06.2009	Amstelveen
50+	33,92	Arnold de Rover	13.11.2016	Hilversum
55+	33,76	Arnold de Rover	16.03.2019	Emmeloord
60+	38,0	Sieuwert Slort	08.06.1997	Amstelveen
65+	40,97	Sieuwert Slort	17.06.2001	Amstelveen
70+	47,15	Evert Bolderheij	05.10.2013	Zwolle

FUTEN SENIOREN RECORDS HEREN**per 10 juni 2023**100 meter rugslag

20+	1.04,02	Michel van Nieuwkerk	12.03.2017	Amstelveen
25+	1.04,7	Peter de Rover	22.05.1996	Den Haag
30+	1.07,9	Arnold de Rover	19.01.1997	Amstelveen
35+	1.07,87	Matteo Mattacchione	20.03.2016	Amstelveen
40+	1.10,58	Arnold de Rover	25.04.2004	Amstelveen
45+	1.11,95	Arnold de Rover	20.11.2011	Almere-Stad
50+	1.12,76	Arnold de Rover	22.11.2015	Almere-Stad
55+	1.12,06	Arnold de Rover	12.01.2020	Aalsmeer
60+	1.33,36	Yoshihiro Yasumi	25.11.2012	Amstelveen
65+	1.32,61	Yoshihiro Yasumi	09.03.2014	Hoofddorp

200 meter rugslag

20+	2.26,53	Michel van Nieuwkerk	14.01.2018	Amstelveen
25+	2.21,3	Peter de Rover	04.03.1995	Badhoevedorp
30+	2.28,36	Arnold de Rover	03.04.1994	Schoten (BEL)
35+	2.29,23	Arnold de Rover	21.11.1999	Amstelveen
40+	2.34,43	Arnold de Rover	27.11.2005	Utrecht
45+	2.33,10	Arnold de Rover	22.01.2010	Vlaardingen
50+	2.37,32	Arnold de Rover	15.11.2015	Almere-Stad
55+	2.39,29	Arnold de Rover	12.03.2023	Almere-Poort
65+	3.42,71	Yoshihiro Yasumi	16.11.2014	Mijdrecht

25 meter vlinderslag

20+	12,56	Rodrigo Moctezuma	20.12.2009	Amsterdam ZO
25+	12,67	Peter de Rover	07.01.1995	Haarlem
30+	13,53	Melano Winter	18.11.2018	Almere-Poort
35+	14,05	Bas Spoelstra	12.10.2013	Zwolle
40+	13,86	Arnold de Rover	29.10.2006	Winterswijk
45+	13,86	Arnold de Rover	20.12.2009	Amsterdam ZO
50+	14,86	Taco Eikelenboom	17.11.2019	Almere-Poort
55+	14,38	Arnold de Rover	12.03.2023	Almere-Poort
60+	16,83	Jan Kobes	10.01.1998	Zwolle

50 meter vlinderslag

20+	27,69	Erwin Sneek	21.06.2015	Amstelveen
25+	27,4	Peter de Rover	07.04.1996	Heemstede
30+	28,89	Gert de Groot	12.05.2002	Amstelveen
35+	26,92	Matteo Mattacchione	06.04.2014	Amersfoort
40+	30,22	Arnold de Rover	25.04.2004	Amstelveen
45+	30,81	Arnold de Rover	20.11.2011	Almere-Stad
50+	31,13	Arnold de Rover	22.06.2014	Amstelveen
55+	31,43	Arnold de Rover	10.02.2019	Krommenie
60+	33,7	Sieuwert Slort	08.06.1997	Amstelveen
65+	37,87	Sieuwert Slort	17.06.2001	Amstelveen

FUTEN SENIOREN RECORDS HEREN**per 10 juni 2023**100 meter vlinderslag

20+	1.03,25	Michel van Nieuwkerk	12.03.2017	Amstelveen
25+	1.03,8	Peter de Rover	14.04.1996	Aalsmeer
30+	1.03,28	Gert de Groot	07.11.2004	Amstelveen
35+	1.02,38	Matteo Mattacchione	20.03.2016	Amstelveen
40+	1.07,82	Arnold de Rover	25.11.2007	Amsterdam
45+	1.08,53	Arnold de Rover	29.11.2009	Amstelveen
50+	1.10,43	Arnold de Rover	30.11.2014	Amstelveen
55+	1.13,18	Arnold de Rover	13.01.2019	Krommenie
60+	1.41,40	Yoshihiro Yasumi	25.11.2012	Amstelveen
65+	1.42,51	Yoshihiro Yasumi	09.03.2014	Hoofddorp

200 meter vlinderslag

20+	2.28,32	Erwin Sneek	20.04.2014	Volendam
30+	2.49,80	Melano Winter	06.01.2018	Zwolle
35+	2.58,70	Erwin Zuijdervelt	28.10.2012	Amsterdam ZO
40+	2.54,14	Bas Spoelstra	06.04.2019	Zwijndrecht
45+	2.59,14	Bas Spoelstra	20.05.2023	Lelystad
50+	3.26,50	Taco Eikelenboom	25.01.2020	Rotterdam

100 meter wisselslag

20+	1.03,77	Rodrigo Moctezuma	06.12.2009	Amstelveen
25+	1.03,8	Peter de Rover	22.05.1996	Den Haag
30+	1.06,26	Arnold de Rover	08.02.1997	Wilhelmshaven (DUI)
35+	1.06,74	Arnold de Rover	06.10.2002	Haarlem
40+	1.07,82	Arnold de Rover	30.09.2007	Amstelveen
45+	1.08,24	Arnold de Rover	30.09.2012	Huizen
50+	1.09,32	Arnold de Rover	07.12.2014	Amstelveen
55+	1.09,92	Arnold de Rover	26.01.2019	Zwolle
60+	1.24,74	Yoshihiro Yasumi	16.02.2013	Heerenveen
65+	1.29,33	Yoshihiro Yasumi	20.04.2014	Volendam

200 meter wisselslag

20+	2.14,52	Michel van Nieuwkerk	07.01.2017	Amsterdam
25+	2.24,0	Arnold de Rover	13.03.1993	Neheim-Hüsten (DUI)
30+	2.23,62	Arnold de Rover	02.04.1994	Schoten (BEL)
35+	2.24,72	Arnold de Rover	14.04.2002	Amstelveen
40+	2.26,09	Arnold de Rover	04.04.2004	Amstelveen
45+	2.26,37	Arnold de Rover	03.04.2011	Hoofddorp
50+	2.32,54	Arnold de Rover	29.03.2015	Hoofddorp
55+	2.33,95	Arnold de Rover	25.01.2019	Zwolle
60+	3.19,60	Yoshihiro Yasumi	07.04.2013	Amsterdam ZO
65+	3.21,84	Yoshihiro Yasumi	30.03.2014	Amstelveen

300 meter wisselslag

20+	3.56,29	Victor den Heijer	19.12.2004	Amstelveen
35+	3.49,89	Arnold de Rover	07.12.2003	Amstelveen
40+	3.51,12	Arnold de Rover	19.12.2004	Amstelveen
45+	3.55,25	Arnold de Rover	06.12.2009	Amstelveen

FUTEN SENIOREN RECORDS HEREN**per 10 juni 2023**400 meter wisselslag

20+	4.48,02	Michel van Nieuwkerk	19.01.2017	Maastricht
25+	5.22,81	Arnold de Rover	02.07.1992	Indianapolis (USA)
30+	5.12,51	Arnold de Rover	02.04.1994	Schoten (BEL)
35+	5.12,02	Arnold de Rover	05.02.1999	Wilhelmshaven (DUI)
40+	5.16,16	Arnold de Rover	27.01.2008	Hilversum
45+	5.22,86	Arnold de Rover	23.01.2010	Vlaardingen
50+	5.33,35	Arnold de Rover	17.12.2016	Lelystad
55+	5.34,74	Arnold de Rover	26.01.2019	Zwolle
65+	7.29,48	Yoshihiro Yasumi	07.02.2016	Hoofddorp