

FUTEN RECORDS MEISJES EN DAMES
per 30 November 2025
25 meter vrijeslag

6 jaar	26,99	Casa Okuda	09.11.2025	Kromenie
7 jaar	20,54	Jolijn ten Bos	21.11.2004	Amstelveen
8 jaar	19,21	Emma Kroese	22.11.1998	Diemen
9 jaar	17,68	Jennifer Stam	27.11.2005	Utrecht
10 jaar	16,4	Marjolein Phaff	1974	
11 jaar	16,4	Marjolein Phaff	1974	
12 jaar	13,92	Kira Toussaint	28.05.2006	Aalsmeer
13 jaar	13,92	Kira Toussaint	28.05.2006	Aalsmeer
14 jaar	13,92	Kira Toussaint	28.05.2006	Aalsmeer
15 jaar	13,92	Kira Toussaint	28.05.2006	Aalsmeer
16 jaar	13,92	Kira Toussaint	28.05.2006	Aalsmeer
17 jaar	13,92	Kira Toussaint	28.05.2006	Aalsmeer
18 jaar	13,92	Kira Toussaint	28.05.2006	Aalsmeer
19 jaar	13,92	Kira Toussaint	28.05.2006	Aalsmeer
dames	13,92	Kira Toussaint	28.05.2006	Aalsmeer

50 meter vrijeslag

7 jaar	48,10	Jolijn ten Bos	19.06.2004	Swifterbant
8 jaar	41,72	Lia Baumann	25.11.2012	Amstelveen
9 jaar	39,99	Victoria Marchi	24.11.2024	Purmerend
10 jaar	32,8	Marije Muthert	29.11.1987	Amstelveen
11 jaar	32,25	Kira Toussaint	12.06.2005	Amstelveen
12 jaar	30,07	Kira Toussaint	05.11.2006	Amsterdam
13 jaar	29,06	Kira Toussaint	11.02.2007	Hilversum
14 jaar	29,06	Kira Toussaint	11.02.2007	Hilversum
15 jaar	28,05	Athina Economon	23.03.2019	Rotterdam
16 jaar	28,05	Athina Economon	23.03.2019	Rotterdam
17 jaar	28,05	Athina Economon	23.03.2019	Rotterdam
18 jaar	27,77	Athina Economon	27.11.2022	Hoofddorp
19 jaar	27,77	Athina Economon	27.11.2022	Hoofddorp
dames	27,77	Athina Economon	27.11.2022	Hoofddorp

100 meter vrijeslag

7 jaar	1.54,83	Kira Toussaint	09.12.2001	Amstelveen
8 jaar	1.32,14	Kira Toussaint	08.12.2002	Amstelveen
9 jaar	1.25,34	Kira Toussaint	07.12.2003	Amstelveen
10 jaar	1.12,69	Kira Toussaint	19.12.2004	Amstelveen
11 jaar	1.08,40	Kira Toussaint	18.12.2005	Aalsmeer
12 jaar	1.03,52	Kira Toussaint	10.12.2006	Amstelveen
13 jaar	1.02,73	Marije Muthert	01.04.1990	Trento (ITA)
14 jaar	1.02,73	Marije Muthert	01.04.1990	Trento (ITA)
15 jaar	1.02,73	Marije Muthert	01.04.1990	Trento (ITA)
16 jaar	1.02,73	Marije Muthert	01.04.1990	Trento (ITA)
17 jaar	1.02,73	Marije Muthert	01.04.1990	Trento (ITA)
18 jaar	1.02,36	Athina Economon	27.11.2022	Hoofddorp
19 jaar	1.02,36	Athina Economon	27.11.2022	Hoofddorp
dames	1.02,36	Athina Economon	27.11.2022	Hoofddorp

FUTEN RECORDS MEISJES EN DAMES
per 30 November 2025
200 meter vrijeslag

8 jaar	3.38,90	Emma Kroese	01.11.1998	Amstelveen
9 jaar	3.10,78	Kira Toussaint	19.10.2003	Amsterdam
10 jaar	2.46,8	Marije Muthert	12.12.1987	Amsterdam
11 jaar	2.30,36	Kira Toussaint	16.10.2005	Huizen
12 jaar	2.20,75	Kira Toussaint	19.11.2006	Aalsmeer
13 jaar	2.16,04	Kira Toussaint	27.01.2007	Emmen
14 jaar	2.16,04	Kira Toussaint	27.01.2007	Emmen
15 jaar	2.16,04	Kira Toussaint	27.01.2007	Emmen
16 jaar	2.15,9	Jolanda de Rover	25.03.1979	Leiden
17 jaar	2.15,9	Jolanda de Rover	25.03.1979	Leiden
18 jaar	2.15,9	Jolanda de Rover	25.03.1979	Leiden
19 jaar	2.15,9	Jolanda de Rover	25.03.1979	Leiden
dames	2.15,06	Petra Benani-Wolsing	25.10.2014	Emmeloord

300 meter vrijeslag

8 jaar	5.36,50	Emma Kroese	01.11.1998	Amstelveen
9 jaar	5.05,71	Kira Toussaint	16.11.2003	Huizen
10 jaar	4.35,02	Kira Toussaint	14.11.2004	Huizen

400 meter vrijeslag

8 jaar	8.16,00	Maaïke Hogeterp	07.11.2010	Huizen
9 jaar	7.08,17	Kira Toussaint	26.01.2003	Diemen
10 jaar	5.41,6	Marije Muthert	12.12.1987	Amsterdam
11 jaar	5.15,42	Kira Toussaint	19.11.2005	Soest
12 jaar	4.54,44	Kira Toussaint	16.12.2006	Drachten
13 jaar	4.51,45	Kira Toussaint	29.04.2007	Aalsmeer
14 jaar	4.51,45	Kira Toussaint	29.04.2007	Aalsmeer
15 jaar	4.51,45	Kira Toussaint	29.04.2007	Aalsmeer
16 jaar	4.45,5	Carolien Kobes	21.10.1979	Volendam
17 jaar	4.45,5	Carolien Kobes	21.10.1979	Volendam
18 jaar	4.45,5	Carolien Kobes	21.10.1979	Volendam
19 jaar	4.45,5	Carolien Kobes	21.10.1979	Volendam
dames	4.43,92	Petra Benani-Wolsing	05.10.2014	Amersfoort

800 meter vrijeslag

10 jaar	13.33,80	Renske Beek	07.11.2010	Huizen
11 jaar	11.17,26	Kira Toussaint	01.05.2005	Zaandam
12 jaar	9.57,51	Kira Toussaint	16.12.2006	Drachten
13 jaar	9.57,51	Kira Toussaint	16.12.2006	Drachten
14 jaar	9.57,51	Kira Toussaint	16.12.2006	Drachten
15 jaar	9.57,51	Kira Toussaint	16.12.2006	Drachten
16 jaar	9.57,51	Kira Toussaint	16.12.2006	Drachten
17 jaar	9.57,51	Kira Toussaint	16.12.2006	Drachten
18 jaar	9.57,51	Kira Toussaint	16.12.2006	Drachten
19 jaar	9.57,51	Kira Toussaint	16.12.2006	Drachten
dames	9.50,08	Petra Benani-Wolsing	19.10.2014	Zaandam

FUTEN RECORDS MEISJES EN DAMES
per 30 November 2025
1500 meter vrijeslag

12 jaar	28.19,35	Isabelle Toole	01.03.2020	Alkmaar
13 jaar	20.16,65	Kira Toussaint	18.02.2007	Huizen
14 jaar	20.16,65	Kira Toussaint	18.02.2007	Huizen
15 jaar	20.16,65	Kira Toussaint	18.02.2007	Huizen
16 jaar	20.16,65	Kira Toussaint	18.02.2007	Huizen
17 jaar	20.16,65	Kira Toussaint	18.02.2007	Huizen
18 jaar	20.16,65	Kira Toussaint	18.02.2007	Huizen
19 jaar	20.16,65	Kira Toussaint	18.02.2007	Huizen
dames	18.51,02	Petra Benani-Wolsing	28.09.2014	Hoofddorp

2000 meter vrijeslag

14 jaar	34.35,81	Juliette Toole	01.03.2020	Alkmaar
15 jaar	28.26,40	Renske Beek	15.02.2015	Hoofddorp
16 jaar	28.18,34	Merel Toussaint	17.02.2008	Huizen
17 jaar	27.21,93	Merel Toussaint	08.03.2009	Huizen
18 jaar	27.05,54	Merel Toussaint	07.03.2010	De Meern
19 jaar	27.05,54	Merel Toussaint	07.03.2010	De Meern
dames	26.11,81	Petra Benani-Wolsing	15.02.2015	Hoofddorp

5000 meter vrijeslag

16 jaar	1.14.29,83	Renske Beek	18.06.2016	Dordrecht
17 jaar	1.14.29,83	Renske Beek	18.06.2016	Dordrecht
18 jaar	1.14.29,83	Renske Beek	18.06.2016	Dordrecht
19 jaar	1.14.29,83	Renske Beek	18.06.2016	Dordrecht
dames	1.14.29,83	Renske Beek	18.06.2016	Dordrecht

25 meter schoolslag

6 jaar	37,50	Renske Beek	12.11.2006	Amstelveen
7 jaar	27,23	Jolijn ten Bos	10.10.2004	Aalsmeer
8 jaar	24,33	Emma Kroese	19.09.1998	Huizen
9 jaar	22,0	Daphne Kooijman	04.07.1999	Amstelveen
10 jaar	20,3	Anita Wiegers	1971	
11 jaar	20,3	Anita Wiegers	1971	
12 jaar	19,41	Kira Toussaint	28.05.2006	Aalsmeer
13 jaar	19,15	Sini Toorn	01.09.2024	Nijverdal
14 jaar	18,80	Ninthe van Wilgenburg	01.09.2024	Nijverdal
15 jaar	18,80	Ninthe van Wilgenburg	01.09.2024	Nijverdal
16 jaar	18,05	Maddalena Coppo	01.09.2024	Nijverdal
17 jaar	18,05	Maddalena Coppo	01.09.2024	Nijverdal
18 jaar	18,05	Maddalena Coppo	01.09.2024	Nijverdal
19 jaar	18,05	Maddalena Coppo	01.09.2024	Nijverdal
dames	18,05	Maddalena Coppo	01.09.2024	Nijverdal

FUTEN RECORDS MEISJES EN DAMES
per 30 November 2025
50 meter schoolslag

7 jaar	1.00,55	Jolijn ten Bos	28.11.2004	Utrecht
8 jaar	54,48	Daphne Kooijman	08.11.1998	Hilversum
9 jaar	47,12	Daphne Kooijman	21.11.1999	Amstelveen
10 jaar	42,67	Masumi Kobayashi	08.10.2000	Haarlem
11 jaar	41,87	Masumi Kobayashi	25.11.2001	Hilversum
12 jaar	39,06	Masumi Kobayashi	24.11.2002	Hilversum
13 jaar	38,57	Masumi Kobayashi	01.06.2003	Amstelveen
14 jaar	38,57	Masumi Kobayashi	01.06.2003	Amstelveen
15 jaar	38,57	Masumi Kobayashi	01.06.2003	Amstelveen
16 jaar	38,57	Masumi Kobayashi	01.06.2003	Amstelveen
17 jaar	37,88	Daniëlle Brouwer	07.02.2010	Hilversum
18 jaar	37,82	Yasmine Ho	30.10.2022	Amsterdam Zuidoost
19 jaar	37,82	Yasmine Ho	30.10.2022	Amsterdam Zuidoost
dames	37,82	Yasmine Ho	30.10.2022	Amsterdam Zuidoost

100 meter schoolslag

7 jaar	2.17,62	Lisa van Nieuwkerk	29.11.2009	Amstelveen
8 jaar	1.52,72	Daphne Kooijman	20.12.1998	Aalsmeer
9 jaar	1.43,06	Daphne Kooijman	18.04.1999	Aalsmeer
10 jaar	1.31,1	Anouk van de Berg	08.12.1985	Amstelveen
11 jaar	1.27,33	Masumi Kobayashi	02.12.2001	Amstelveen
12 jaar	1.24,20	Masumi Kobayashi	01.12.2002	Amstelveen
13 jaar	1.21,48	Masumi Kobayashi	24.01.2003	Emmen
14 jaar	1.21,48	Masumi Kobayashi	24.01.2003	Emmen
15 jaar	1.21,48	Masumi Kobayashi	24.01.2003	Emmen
16 jaar	1.21,48	Masumi Kobayashi	24.01.2003	Emmen
17 jaar	1.21,48	Masumi Kobayashi	24.01.2003	Emmen
18 jaar	1.21,48	Masumi Kobayashi	24.01.2003	Emmen
19 jaar	1.21,48	Masumi Kobayashi	24.01.2003	Emmen
dames	1.18,7	Gretta Kok		

200 meter schoolslag

10 jaar	4.08,86	Fleurine van der Loo	18.09.2016	Aalsmeer
11 jaar	3.20,16	Jennifer Stam	07.10.2007	Aalsmeer
12 jaar	3.02,83	Jennifer Stam	23.11.2008	Aalsmeer
13 jaar	2.58,43	Masumi Kobayashi	14.06.2003	Drachten
14 jaar	2.58,43	Masumi Kobayashi	14.06.2003	Drachten
15 jaar	2.55,9	Lucie Peijnenburg	25.03.1979	Amstelveen
16 jaar	2.55,9	Lucie Peijnenburg	25.03.1979	Amstelveen
17 jaar	2.55,9	Lucie Peijnenburg	25.03.1979	Amstelveen
18 jaar	2.55,9	Lucie Peijnenburg	25.03.1979	Amstelveen
19 jaar	2.55,9	Lucie Peijnenburg	25.03.1979	Amstelveen
dames	2.48,2	Gretta Kok	18.06.1966	Delmenhorst (DUI)

FUTEN RECORDS MEISJES EN DAMES
per 30 November 2025
25 meter rugslag

6 jaar	29,86	Renske Beek	12.11.2006	Amstelveen
7 jaar	23,22	Kira Toussaint	30.09.2001	Aalsmeer
8 jaar	22,64	Samantha Mantel	01.06.2008	Amstelveen
9 jaar	21,27	Stephanie Kraeger	10.10.1999	Haarlem
10 jaar	19,3	Marjolein Phaff	1974	
11 jaar	19,3	Marjolein Phaff	1974	
12 jaar	16,10	Kira Toussaint	28.05.2006	Aalsmeer
13 jaar	16,10	Kira Toussaint	28.05.2006	Aalsmeer
14 jaar	16,10	Merel Toussaint	28.05.2006	Aalsmeer
	16,10	Kira Toussaint	28.05.2006	Aalsmeer
15 jaar	16,10	Merel Toussaint	28.05.2006	Aalsmeer
	16,10	Kira Toussaint	28.05.2006	Aalsmeer
16 jaar	16,10	Merel Toussaint	28.05.2006	Aalsmeer
	16,10	Kira Toussaint	28.05.2006	Aalsmeer
17 jaar	16,10	Merel Toussaint	28.05.2006	Aalsmeer
	16,10	Kira Toussaint	28.05.2006	Aalsmeer
18 jaar	16,10	Merel Toussaint	28.05.2006	Aalsmeer
	16,10	Kira Toussaint	28.05.2006	Aalsmeer
19 jaar	16,10	Merel Toussaint	28.05.2006	Aalsmeer
	16,10	Kira Toussaint	28.05.2006	Aalsmeer
dames	15,45	Jolanda de Rover	07.01.1995	Haarlem

50 meter rugslag

7 jaar	55,67	Jolijn ten Bos	19.06.2004	Swifterbant
8 jaar	50,54	Samantha Mantel	23.11.2008	Hilversum
9 jaar	44,76	Kira Toussaint	23.11.2003	Hilversum
10 jaar	38,95	Kira Toussaint	03.10.2004	Amstelveen
11 jaar	36,68	Kira Toussaint	02.10.2005	Amstelveen
12 jaar	34,64	Kira Toussaint	05.11.2006	Amsterdam
13 jaar	33,21	Kira Toussaint	11.02.2007	Hilversum
14 jaar	33,21	Kira Toussaint	11.02.2007	Hilversum
15 jaar	32,5	Jolanda de Rover	23.12.1978	Amsterdam
16 jaar	32,5	Jolanda de Rover	23.12.1978	Amsterdam
17 jaar	32,5	Jolanda de Rover	23.12.1978	Amsterdam
18 jaar	32,5	Jolanda de Rover	23.12.1978	Amsterdam
19 jaar	32,5	Jolanda de Rover	23.12.1978	Amsterdam
dames	31,90	Jolanda de Rover	16.05.1993	Aalsmeer

FUTEN RECORDS MEISJES EN DAMES
per 30 November 2025
100 meter rugslag

7 jaar	1.57,35	Kira Toussaint	02.12.2001	Amstelveen
8 jaar	1.40,60	Kira Toussaint	01.12.2002	Amstelveen
9 jaar	1.34,48	Kira Toussaint	30.11.2003	Amstelveen
10 jaar	1.25,98	Kira Toussaint	10.10.2004	Aalsmeer
11 jaar	1.16,17	Kira Toussaint	13.11.2005	Amstelveen
12 jaar	1.12,11	Kira Toussaint	05.11.2006	Amsterdam
13 jaar	1.08,81	Kira Toussaint	27.01.2007	Emmen
14 jaar	1.08,81	Kira Toussaint	27.01.2007	Emmen
15 jaar	1.08,81	Kira Toussaint	27.01.2007	Emmen
16 jaar	1.05,38	Jolanda de Rover	04.03.1979	Amsterdam
17 jaar	1.05,38	Jolanda de Rover	04.03.1979	Amsterdam
18 jaar	1.05,38	Jolanda de Rover	04.03.1979	Amsterdam
19 jaar	1.05,38	Jolanda de Rover	04.03.1979	Amsterdam
dames	1.05,38	Jolanda de Rover	04.03.1979	Amsterdam

200 meter rugslag

10 jaar	3.25,97	Celine Man-a-Hing	06.10.2019	Bussum
11 jaar	2.56,14	Jennifer Stam	30.09.2007	Amstelveen
12 jaar	2.32,16	Kira Toussaint	14.10.2006	Barneveld
13 jaar	2.30,39	Kira Toussaint	26.01.2007	Emmen
14 jaar	2.30,39	Kira Toussaint	26.01.2007	Emmen
15 jaar	2.30,39	Kira Toussaint	26.01.2007	Emmen
16 jaar	2.20,85	Jolanda de Rover	03.03.1979	Amsterdam
17 jaar	2.20,85	Jolanda de Rover	03.03.1979	Amsterdam
18 jaar	2.20,85	Jolanda de Rover	03.03.1979	Amsterdam
19 jaar	2.20,85	Jolanda de Rover	03.03.1979	Amsterdam
dames	2.20,85	Jolanda de Rover	03.03.1979	Amsterdam

25 meter vlinderslag

7 jaar	31,02	Jolijn ten Bos	12.12.2004	Aalsmeer
8 jaar	21,81	Emma Kroese	04.10.1998	Hilversum
9 jaar	21,56	Mint van Wees	14.05.2017	Amstelveen
10 jaar	18,4	Marjolein Phaff	1974	
11 jaar	18,4	Marjolein Phaff	1974	
12 jaar	14,38	Kira Toussaint	28.05.2006	Aalsmeer
13 jaar	14,38	Kira Toussaint	28.05.2006	Aalsmeer
14 jaar	14,38	Kira Toussaint	28.05.2006	Aalsmeer
15 jaar	14,38	Kira Toussaint	28.05.2006	Aalsmeer
16 jaar	14,38	Kira Toussaint	28.05.2006	Aalsmeer
17 jaar	14,38	Kira Toussaint	28.05.2006	Aalsmeer
18 jaar	14,38	Kira Toussaint	28.05.2006	Aalsmeer
19 jaar	14,38	Kira Toussaint	28.05.2006	Aalsmeer
dames	14,38	Kira Toussaint	28.05.2006	Aalsmeer

FUTEN RECORDS MEISJES EN DAMES
per 30 November 2025
50 meter vlinderslag

8 jaar	49,28	Ado Okuda	01.06.2025	Amstelveen
9 jaar	47,4	Astrid Schouten	18.11.1995	Hilversum
10 jaar	40,2	Marieke Smeenk	03.12.1989	Weesp
11 jaar	36,13	Kira Toussaint	25.06.2005	Swifterbant
12 jaar	31,92	Maya Harriford-McLaren	18.11.2017	Hoofddorp
13 jaar	31,92	Maya Harriford-McLaren	18.11.2017	Hoofddorp
14 jaar	31,26	Jennifer Stam	07.02.2010	Hilversum
15 jaar	31,05	Athina Economon	24.03.2019	Rotterdam
16 jaar	31,05	Athina Economon	24.03.2019	Rotterdam
17 jaar	30,52	Athina Economon	13.11.2021	Papendrecht
18 jaar	29,93	Athina Economon	13.03.2022	Luxemburg (LUX)
19 jaar	29,93	Athina Economon	13.03.2022	Luxemburg (LUX)
dames	29,93	Athina Economon	13.03.2022	Luxemburg (LUX)

100 meter vlinderslag

10 jaar	1.29,3	Marieke Smeenk	26.12.1989	Leiden
11 jaar	1.27,24	Kira Toussaint	27.11.2005	Utrecht
12 jaar	1.13,42	Kira Toussaint	12.11.2006	Amstelveen
13 jaar	1.11,41	Kira Toussaint	29.04.2007	Aalsmeer
14 jaar	1.11,41	Kira Toussaint	29.04.2007	Aalsmeer
15 jaar	1.11,41	Kira Toussaint	29.04.2007	Aalsmeer
16 jaar	1.09,8	Jolanda de Rover	14.01.1979	Haarlem
17 jaar	1.09,8	Jolanda de Rover	14.01.1979	Haarlem
18 jaar	1.04,5	Ada Kok	14.08.1965	Budapest (HUN)
19 jaar	1.04,5	Ada Kok	14.08.1965	Budapest (HUN)
dames	1.04,5	Ada Kok	14.08.1965	Budapest (HUN)

200 meter vlinderslag

12 jaar	2.52,45	Kira Toussaint	19.11.2006	Aalsmeer
13 jaar	2.48,0	Marije Muthert	27.05.1990	Bussum
14 jaar	2.48,0	Marije Muthert	27.05.1990	Bussum
15 jaar	2.40,0	Jolanda de Rover	28.10.1978	Amsterdam
16 jaar	2.40,0	Jolanda de Rover	28.10.1978	Amsterdam
17 jaar	2.40,0	Jolanda de Rover	28.10.1978	Amsterdam
18 jaar	2.40,0	Jolanda de Rover	28.10.1978	Amsterdam
19 jaar	2.40,0	Jolanda de Rover	28.10.1978	Amsterdam
dames	2.21,7	Ada Kok	25.08.1967	Blackpool (GBR)

FUTEN RECORDS MEISJES EN DAMES
per 30 November 2025
75 meter wisselslag (Rug, School, Vrije)

6 jaar	2.03.20 Casa Okuda	09.11.2025	Kromenie
--------	--------------------	------------	----------

100 meter wisselslag

7 jaar	2.19,09 Renske Beek	09.12.2007	Amstelveen
8 jaar	1.45,82 Ado Okuda	09.11.2025	Kromenie
9 jaar	1.34,87 Kira Toussaint	09.11.2003	Amstelveen
10 jaar	1.25,9 Anouk van de Berg	01.12.1985	Aalsmeer
11 jaar	1.18,53 Kira Toussaint	20.11.2005	Hilversum
12 jaar	1.14,62 Kira Toussaint	01.10.2006	Amstelveen
13 jaar	1.12,96 Jennifer Stam	20.12.2009	Amsterdam ZO
14 jaar	1.12,96 Jennifer Stam	20.12.2009	Amsterdam ZO
15 jaar	1.12,96 Jennifer Stam	20.12.2009	Amsterdam ZO
16 jaar	1.12,7 Jolanda de Rover	10.03.1979	Amsterdam
17 jaar	1.12,7 Jolanda de Rover	10.03.1979	Amsterdam
18 jaar	1.12,7 Jolanda de Rover	10.03.1979	Amsterdam
19 jaar	1.12,7 Jolanda de Rover	10.03.1979	Amsterdam
dames	1.11,96 Jolanda de Rover	16.05.1993	Aalsmeer

200 meter wisselslag

9 jaar	3.55,22 Kira Toussaint	16.02.2003	Amstelveen
10 jaar	3.07,9 Marieke Smeenk	28.10.1989	Amsterdam
11 jaar	2.47,04 Kira Toussaint	18.12.2005	Aalsmeer
12 jaar	2.39,08 Kira Toussaint	15.10.2006	Hilversum
13 jaar	2.34,80 Kira Toussaint	27.01.2007	Emmen
14 jaar	2.34,80 Kira Toussaint	27.01.2007	Emmen
15 jaar	2.34,80 Kira Toussaint	27.01.2007	Emmen
16 jaar	2.31,6 Jolanda de Rover	25.03.1979	Leiden
17 jaar	2.31,6 Jolanda de Rover	25.03.1979	Leiden
18 jaar	2.31,6 Jolanda de Rover	25.03.1979	Leiden
19 jaar	2.31,6 Jolanda de Rover	25.03.1979	Leiden
dames	2.31,6 Jolanda de Rover	25.03.1979	Leiden

300 meter wisselslag

12 jaar	4.02,57 Kira Toussaint	10.12.2006	Amstelveen
13 jaar	4.02,57 Kira Toussaint	10.12.2006	Amstelveen
14 jaar	4.02,57 Kira Toussaint	10.12.2006	Amstelveen
15 jaar	4.02,57 Kira Toussaint	10.12.2006	Amstelveen
16 jaar	4.02,57 Kira Toussaint	10.12.2006	Amstelveen
17 jaar	4.02,57 Kira Toussaint	10.12.2006	Amstelveen
18 jaar	4.02,57 Kira Toussaint	10.12.2006	Amstelveen
19 jaar	4.02,57 Kira Toussaint	10.12.2006	Amstelveen
dames	4.02,57 Kira Toussaint	10.12.2006	Amstelveen

400 meter wisselslag

12 jaar	5.45,98 Kira Toussaint	14.10.2006	Barneveld
13 jaar	5.43,20 Kira Toussaint	21.01.2007	Almere-Stad
14 jaar	5.32,3 Jolanda de Rover	27.11.1977	Amstelveen
15 jaar	5.32,3 Jolanda de Rover	27.11.1977	Amstelveen
16 jaar	5.26,5 Jolanda de Rover	28.01.1979	Amsterdam
17 jaar	5.26,5 Jolanda de Rover	28.01.1979	Amsterdam
18 jaar	5.26,5 Jolanda de Rover	28.01.1979	Amsterdam
19 jaar	5.26,5 Jolanda de Rover	28.01.1979	Amsterdam
dames	5.26,5 Jolanda de Rover	28.01.1979	Amsterdam