

FUTEN SENIOREN RECORDS OPEN WATER per 16 september 2023

DAMES

1000 meter vrijeslag

20+	16.41,71	Eline Vermue	23.07.2016	Amsterdam-Bosbaan
25+	15.52,64	Jacqueline Boonman	23.07.2016	Amsterdam-Bosbaan
30+	13.11,19	Petra Benani-Wolsing	13.09.2014	Sleeuwijk
35+	14.55,94	Margreet van der Pol	02.08.2003	Strijen
40+	15.24,06	Margreet van der Pol	19.08.2006	Bussloo
45+	15.23,46	Margreet van der Pol	28.08.2011	Oosterhout

1500 meter vrijeslag

20+	25.50,56	Jora Broerse	22.07.2012	Amsterdam-Gaasperplas
30+	21.41,38	Petra Benani-Wolsing	19.07.2015	Amsterdam-Gaasperplas
40+	24.26,62	Jolanda de Rover	23.07.2005	Anna Paulowna
45+	24.35,99	Margreet van der Pol	07.08.2011	Amsterdam-Gaasperplas

2000 meter vrijeslag

30+	31.24,7	Margreet van der Pol	21.08.1999	Bussloo
35+	30.56,20	Margreet van der Pol	13.07.2002	Oss
40+	30.36,75	Jolanda de Rover	18.07.2004	Eersel
45+	35.06,74	Margreet van der Pol	30.07.2011	Hoorn
55+	45.44,96	Anne Waller	15.07.2018	Amsterdam-Gaasperplas

2500 meter vrijeslag

35+	41.28,73	Margreet van der Pol	09.07.2005	Oss
40+	39.25,94	Margreet van der Pol	07.07.2007	Oss
45+	40.54,17	Margreet van der Pol	28.08.2011	Oosterhout

3000 meter vrijeslag

25+	47.50,25	Petra Wolsing	21.07.2013	Amsterdam-Gaasperplas
30+	40.59,00	Petra Benani-Wolsing	31.08.2014	Oosterhout
35+	49.00,81	Margreet van der Pol	28.07.2001	Anna Paulowna
40+	48.18,94	Margreet van der Pol	14.07.2007	Wijk en Aalburg
45+	50.14,76	Margreet van der Pol	14.08.2011	Aalsmeer

4000 meter vrijeslag

25+	1.06.14,69	Petra Wolsing	04.08.2013	Amsterdam-Bosbaan
30+	55.52,74	Petra Benani-Wolsing	19.07.2014	Amsterdam-Bosbaan

5000 meter vrijeslag

30+	1.12.28,75	Petra Benani-Wolsing	06.07.2014	Sluis
35+	1.21.24,35	Margreet van der Pol	16.06.2002	Spaarnwoude
40+	1.18.56,98	Margreet van der Pol	01.07.2007	Bodegraven
45+	1.26.12,72	Margreet van der Pol	03.07.2011	Bodegraven

6000 meter vrijeslag

30+	1.04.08,91	Petra Benani-Wolsing	13.07.2014	Beusichem-Culemborg
35+	1.33.15,78	Margreet van der Pol	13.07.2003	Beusichem-Culemborg

FUTEN SENIOREN RECORDS OPEN WATER per 16 september 2023

40+ 58.50,22 Margreet van der Pol 08.07.2007 Beusichem-Culemborg

7000 meter vrijeslag

30+ 1.44.01,00 Petra Benani-Wolsing 20.07.2014
Amsterdam-Gaasperplas

8000 meter vrijeslag

35+ 2.19.11,18 Margreet van der Pol 06.07.2003 Sluis

10000 meter vrijeslag

30+ 2.32.37,27 Petra Benani-Wolsing 14.06.2014
Vriezenveen

35+ 2.59.37,00 Margreet van der Pol 17.07.2004
Tilburg

40+ 2.58.35,57 Margreet van der Pol 25.08.2007
Tilburg

1000 meter schoolslag

20+ 19.39,19 Jora Broerse 19.08.2012 Aalsmeer

40+ 20.53,14 Jolanda de Rover 10.09.2005 Oosterhout

500 meter rugslag

40+ 9.05,73 Jolanda de Rover 07.07.2007 Oss

HEREN

500 meter vrijeslag

30+ 9.44,78 Hans Cligge 26.08.2012 Oosterhout

35+ 7.13,75 Erwin Zuijdervelt 10.07.2010 Wijk en Aalburg

1000 meter vrijeslag

20+ 14.48,73 Victor den Heijer 12.07.2003 Oss

25+ 13.46,06 Michel Wigbers 24.06.2007 Breukelen

30+ 13.03,0 Arnold de Rover 17.07.1994 Magog (CAN)

35+ 13.45,1 Arnold de Rover 21.08.1999 Bussloo

40+ 13.52,03 Erwin Zuijdervelt 01.09.2018 Wilhelminadorp

45+ 14.52,32 Erwin Zuijdervelt 03.09.2022 Wilhelminadorp

50+ 15.09,74 Erwin Zuijdervelt 06.09.2025 Wilhelminadorp

1250 meter vrijeslag

40+ 18.02,55 Erwin Zuijdervelt 28.07.2019 Hoorn

45+ 19.26,74 Erwin Zuijdervelt 19.06.2022 Hoorn

1500 meter vrijeslag

25+ 24.40,56 Mike Hereijgers 20.07.2014 Amsterdam-Gaasperplas

30+ 30.58,27 Hans Cligge 22.07.2012 Amsterdam-Gaasperplas

35+ 23.02,34 Erwin Zuijdervelt 21.07.2013 Amsterdam-Gaasperplas

40+ 22.24,97 Erwin Zuijdervelt 16.07.2017 Amsterdam-Gaasperplas

45+ 22.49,48 Erwin Zuijdervelt 17.07.2022 Amsterdam-Gaasperplas

50+ 24.33,75 Erwin Zuijdervelt 20.07.2025 Amsterdam-Gaasperplas

60+ 28.28,27 Yoshihiro Yasumi 21.07.2013 Amsterdam-Gaasperplas

2000 meter vrijeslag

FUTEN SENIOREN RECORDS OPEN WATER per 16 september 2023

20+	29.44,93	Victor den Heijer	12.07.2003	Oss
25+	28.49,65	Michel Wigbers	24.06.2007	Breukelen
35+	28.08,40	Erwin Zuijdervelt	13.07.2014	Beusichem-Culemborg
40+	28.56,40	Erwin Zuijdervelt	01.09.2018	Wilhelminadorp
45+	30.54,59	Erwin Zuijdervelt	03.09.2022	Wilhelminadorp

2500 meter vrijeslag

20+	37.37,77	Mike Hereijgers	04.07.2009	Oss
35+	38.42,43	Erwin Zuijdervelt	17.07.2010	Middelburg
40+	37.38,38	Erwin Zuijdervelt	22.07.2018	Medemblik

3000 meter vrijeslag

20+	48.47,97	Victor den Heijer	26.07.2003	Anna Paulowna
25+	45.09,80	Michel Wigbers	14.07.2007	Wijk en Aalburg
35+	47.03,55	Erwin Zuijdervelt	03.07.2010	Appeltern
40+	43.37,10	Erwin Zuijdervelt	02.09.2017	Wilhelminadorp
45+	47.59,87	Erwin Zuijdervelt	06.08.2022	Heerjansdam

4000 meter vrijeslag

20+	1.17.24,84		Alex Rousasnovski	15.07.2023
Amsterdam-Bosbaan				
30+	58.41,07	Luuc Sonke	29.07.2017	Amsterdam-Bosbaan
45+	1.05.48,41		Erwin Zuijdervelt	15.07.2023
Amsterdam-Bosbaan				

5000 meter vrijeslag

20+	1.29.16,15		Victor den Heijer	01.08.2004	Hoorn
25+	1.28.58,92		Michel Wigbers	22.07.2007	
Geestmerambacht					
35+	1.23.05,65		Erwin Zuijdervelt	20.06.2010	
Spaarnwoude					
40+	1.14.38,18		Erwin Zuijdervelt	21.07.2018	Hoorn

6000 meter vrijeslag

40+	1.09.34,56		Erwin Zuijdervelt	10.07.2016	
Beusichem-Culemborg					

500 meter schoolslag

30+	9.50,61	Hans Cligge	28.06.2014	Scheerwolde
35+	8.09,06	André Koster	06.08.2011	Strijen
40+	10.00,44	Erwin Zuijdervelt	18.06.2016	Vriezenveen

1000 meter schoolslag

25+	17.17,3	Arnold de Rover	21.08.1993	Bussloo
30+	16.55,4	Arnold de Rover	23.08.1997	Bussloo
35+	17.23,39	André Koster	16.06.2012	Vriezenveen
40+	19.17,52	Erwin Zuijdervelt	22.08.2015	Hoorn
45+	19.34,48	Erwin Zuijdervelt	18.06.2022	Bodegraven
50+	20.06,11	Erwin Zuijdervelt	23.08.2025	Mijnsheerenland
60+	21.56,28	Yoshihiro Yasumi	21.07.2013	Amsterdam-Gaasperplas

1250 meter schoolslag

40+	23.53,78	Erwin Zuijdervelt	10.09.2017	Hoorn
45+	26.22,37	Erwin Zuijdervelt	19.06.2022	Hoorn

FUTEN SENIOREN RECORDS OPEN WATER per 16 september 2023

1500 meter schoolslag

35+	27.06,75	André Koster	30.06.2012	Scheerwolde
-----	----------	--------------	------------	-------------

2000 meter schoolslag

20+	37.41,51	Victor den Heijer	27.07.2003	Geestmerambacht
30+	39.25,53	Hans Cligge	13.09.2014	Sleeuwijk
35+	35.38,83	André Koster	06.07.2012	Appeltern

2500 meter schoolslag

30+	51.15,95	Hans Cligge	06.07.2014	Sluis
-----	----------	-------------	------------	-------

3000 meter schoolslag

30+	1.02.05,11		Hans Cligge	20.07.2013	Anna Paulowna
-----	------------	--	-------------	------------	---------------

500 meter rugslag

20+	8.46,90	Victor den Heijer	12.07.2003	Oss
30+	10.05,61	Hans Cligge	04.08.2013	Amsterdam-Bosbaan
35+	8.35,95	Erwin Zuijdervelt	06.07.2013	Appeltern
40+	8.59,29	Erwin Zuijdervelt	31.08.2019	Oss